

ふれあい

2020.10
No.225

発行：ふれあい編集委員会 〒220-0011 横浜市西区高島 2-6-32 善仁会グループ TEL:045(453)6772 www.zenjinkai-group.jp/zenjinkai



- よくわかる透析の基礎知識
透析とコロナウイルス



特集
 ～芸術の秋！ 映画の秋！～
お気に入りの名画

ステイ・ホームが推奨されて久しい昨今ですが、日々の気分転換に最適なもののひとつとして、本号では映画をピックアップ。8名の患者さまより、お気に入りの映画についてご寄稿をいただきました。秋の夜長を楽しむ上で、またタブレットなどを使った透析中のすし方として映画鑑賞はいかがでしょうか？

※各作品の商品情報は2020年9月時点のものになります。価格表記は税抜です。

※商品情報のないタイトルはインターネット上の映画配信サイト等で視聴可能な場合がございます。



糀谷じんクリニック
大津 貞夫 さま
 ●透析歴：7年3ヶ月

私のオススメ「**第三の男**」

1952年公開、イギリス、アメリカ
 出演：ジョゼフ・コットン、オーソン・ウェルズほか
 監督：キャロル・リード
 上映時間：105分
 DVD：1,800円／発売元：アイ・ヴィー・シー



私の生まれは満州国大連市桜花台です。弟が生まれるときに、母と姉と共に東京の深川にあった母方の祖母の所へ帰ってきました。それから父と別れ別れになりました。小学校三年生くらいの時に、新宿の映画館で「第三の男」を観ました。当時、荒廃した糀谷には進駐軍がカマボコ兵舎を建て、周りを鉄条網で囲み、カービン銃で武装した米兵が24時間巡回。時の沖縄そのままの光景でした。我が家には母と姉の二人の女性がいるのを承知で、よく酔っ払ったふりをした米兵が乱入し、お巡りさんもオロオロするばかり

で、弟と私の二人が泣き叫ぶと米兵が立ち去るといことが何度かありました。「第三の男」は荒廃した戦後のヨーロッパを映し出していましたが、まるで自分の環境を映しているかのような映画でした。

戦後の欧州の戦争浮浪児を描いた「ヨーロッパの何処かで」、大戦末期のイタリア、レジスタンスを映した「無防備都市」、戦後のローマの悲哀を描いた「自転車泥棒」も良かったです。少年時代にこれらを観て育った私は、その後欧州へ渡って美術商になりました。



立川腎クリニック
ねこに遊ばれる男さま
 ●透析歴：14年

私のオススメ「**荒野の七人**」

1961年日本公開、アメリカ
 出演：ユル・プリンナー、スティーブ・マックイーンほか
 監督：ジョン・スタージェス
 上映時間：128分
 ※写真：映画パンフレット表紙(松竹)



小学校5年生の頃から映画にハマり出し、映画情報を確認しながらテレビ映画を観始めました。当時は西部劇が多く、すぐに夢中になりました。ハッピーエンドが多く、安堵感も抱けていました。

「駅馬車」「夕陽のガンマン」「荒野の用心棒」、そして「荒野の七人」。いろいろ観た中では「荒野の1ドル銀貨」もお気に入りでした。胸に入っていた銀貨のおかげで命拾いをし、反撃していく物語です。主演はジュリアーノ・ジェ

ンマでした。西部劇からは多くのスターが輩出されました。ジョン・ウェインをはじめ、クリント・イーストウッド、ロバート・レッドフォード、ポール・ニューマン…懐かしい名優です。皆さんご存知の作品名や俳優名はあり

ましたか？

最後に、「ウェスタン」はアメリカの西部劇ですが、「マカロニ・ウェスタン」はイタリアを含む欧州で制作されたもので、呼び名が違います。70年代の映画小僧の話でした。



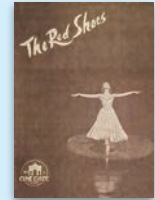
経堂駅前クリニック
宮重 道久さま

●透析歴：11年



私のオススメ「赤い靴」

1950年日本公開、イギリス
出演：モイラ・シアラー、アントン・ウォルブルックほか
監督：マイケル・パウエル、エメリック・プレスバガー
上映時間：133分
写真：映画パンフレット表紙
(1950年 / CINE GUIDE / 東京映画出版社)



久しぶりの家族会食の席、「最近の映画では『スキャンダル(アメリカ)』、『ソーン・ランの響き(ベトナム)』がデリカシーあって好きだね」などと娘婿たちと話すうちに、次女が不意に「お父さんはどうして映像の仕事を選んだの?」、長女も「動画にこだわるのは何故?」と投げかけてきた。ネット書店を営み文学に向き合う次女と、日本画の道を進む長女ならではの問いかけだ。気づいた時にはTV・映画の技術畑にいた私は、考え込んでしまった。「『赤い靴』が原点でしょう? あれを観て映画の魔法をかけられたって、いつも言ってい

たじゃない」と元カミさん。おお、そうだ、あれが全ての始まりだ。

アンデルセン童話の一篇、そのメルヘンを新作バレエとして上演しようとする天才プロデューサーと新進バレリーナを描く映画だ。芸術に憑りつかれた人々の情熱が魔的な部分に入り込む様子を「靴」の妖しさに込めていた。幼かった私は息もできぬほど高揚、陶酔、歓喜、絶望し、舞台を創る人々との一体感を含めて、心の中のヒロインと旅をした。

そして終わりが来て、全てが無に還る。映画は旅だと感じるのだ。それが止まらないのだ。



おおくらやま腎クリニック
滝口 和男さま

●透析歴：9カ月

私のオススメ「鉄道員」

1956年公開、イタリア
出演：ピエトロ・ジェルミ、シルヴァ・コシナほか
監督：ピエトロ・ジェルミ
上映時間：115分
DVD(HDリマスター版)：3,800円
発売元：アネック



小学校4年生のとき、この映画をひとりで映画館に観に行きました。勤続30余年の機関車運転手が主人公で、彼には妻と失業中の長男、父を敬遠する長女と父を尊敬する10歳の次男がいます。ある日、彼の運転する列車に投身自殺があり、動揺した彼は信号の見落としをして事故を起こしかけて左遷。仲間からも疎外され、酒に溺れはじめます。流産をきっかけに夫婦仲が悪くなっていた長女の不倫に激怒し勘当、その件で口論となった長男も家出、幼い次男は相手の男の車のガラスをパチンコで割って補導となります。

そこから家族・友人との和解がゆっくりと始まりますが、主人公の体は弱り切っており、幸せに過ごしたクリスマスの夜にベッドでギターを奏でながら息を引き取ります。

昭和33年当時、映画館の子供料金が50円でかけ蕎麦は20円。10歳の私には大金でしたが、たまたま手にした50円玉が映画に興味を持つきっかけになりました。字幕で妊娠という漢字が読めず、数年後に読めてから全貌を理解できました。今でも透析中に映画を観ては、時に感激の涙をこらえるのに苦労しています。



上永谷クリニック
末川 裕章 さま

●透析歴：4年8カ月

私のオススメ「永遠の0」

2013年公開、日本
出演：岡田准一、三浦春馬、井上真央ほか
監督：山崎 貴
上映時間：144分
DVD【通常版】：3,800円
発売・販売元：アミューズソフト/©2013「永遠の0」製作委員会



日本の放送作家であり、小説家でもある百田尚樹の小説を原作とした映画である。私がこの作品を初めて知ったのは、映画公開に合わせた予告映像だった。リアルな描写とグラフィック、海面スレスレを飛ぶゼロ戦、そして「海軍一の臆病者だった」という台詞…。普段、さほど映画に興味のない私だが、「この映画を観てみたい！ 映画館に行って観たい！」。そう思ったのである。

物語は戦時中、御国のために死ぬことが名誉とされた時代、生きて帰ることにこだわり続けた主人公、宮部久蔵がなぜ最期は特攻で命を落としたのか？ その疑問を抱きながら宮部の孫にあたる佐伯健太郎は、宮部を知る人物を訪ね歩く。皆、口々に「海軍一の臆病者」だと言う。想像と違う人物像に健太郎

はがっかりするが、ある人物と会うことで宮部の明かされなかった人物像を知ることになる。

結局、最後まで宮部が特攻へ志願した理由は明かされない。しかし生きることが当たり前になった今だからこそ、宮部が志願したその意味を考えてみてはいかがだろうか？



(左)靖国神社にて
(下)自作プラモデルを
ジオラマ撮影



千歳烏山腎クリニック
都筑 良藏 さま

●透析歴：1年8カ月

私のオススメ「黒い雨」

1989年公開、日本
出演：田中好子、北村和夫、市原悦子ほか
監督：今村昌平
上映時間：123分
DVD【デジタルリマスター版】：2,500円
発売・販売元：東北新社/©今村プロ/林原グループ



私の心に残っている映画は「黒い雨」です。これは私が平和運動に参加するきっかけでもありました。日本敗戦間際の8月6日、広島に投下された原爆による、強力な熱線と放射能がもたらした幾万の死と廃墟。その後降り注いだ、放射能と空気中の塵が結合したコールタール状の黒い雨により二次災害が発生します。原爆の実相、原爆症で苦しむ人々の物語は衝撃でした。

現在、世界には1万6千発以上の原子爆弾があるとされ、それらは広島に投下され

たものの10倍以上の威力があると言われています。そして、それらの半数以上はアメリカ、ロシア、中国が保有しています。日本では毎年8月に広島・長崎で核廃絶に向けた世界大会が開催されます。世界各国の人々と連帯して交流を行っています。国連においても核廃絶への気運は高く、条約の締結に向けて各国が協調し、あと一步の所まで来ているように思います。現在は、そうした平和活動、社会問題活動に参加しておりますが、その原点は「黒い雨」です。



武蔵新城じんクリニック
匿名希望さま

●透析歴：1年



私のオススメ「恐怖の岬」

1962年公開、アメリカ
出演：グレゴリー・ベック、ロバート・ミッチャムほか
監督：J・リー・トンプソン
上映時間：105分
Blu-ray：1,886 円 / DVD：1,429 円
発売元：NBCユニバーサル・エンターテイメント



中学生のときに『赤胴鈴之助』の映画をこっそり観に行きました。というので、私のだいたいの年齢に察しがつくかと思えます。コロナ禍以前は毎週のように映画館に通っておりましたが、現在は感染予防のために映画館では観られておりません。印象深い作品としては、兄と観た『西部戦線異状なし』。子供たちが戦争に駆り出される映画です。弟と観たノルマンディー上陸作戦を描いた、ジョン・ウェイン主演の『史上最大の作戦』。そして私のイチオシは時のハリウッドの大御所グレゴリー・ベック、ロバート・ミッチャムの二人による息詰まる演技

が光る『恐怖の岬』です。前者は『ナヴァロンの要塞』も印象的。後者は『眼下の敵』でドイツ人俳優のクルト・ユルゲンスと共演、駆逐艦と潜水艦の駆け引きから目が離せません。チャールトン・ヘストンの『猿の惑星』『ベン・ハー』も良いですね。スティーブ・マックイーンの『パピヨン』、クリント・イーストウッドといえば『夕陽のガンマン』、『ローハイド』…。

昔の映画を懐かしく思っている一人です。コロナが収束したらまた観に行きたいと思っています。



久我山腎クリニック
田村 英治さま

●透析歴：1年



私のオススメ『マンデラ 自由への長い旅』

2013年公開、イギリス、南アフリカ共和国
出演：イドリス・エルバ、ナオミ・ハリスほか
監督：ジャスティン・チャドウィック
上映時間：約147分
ブルーレイ発売中 / デジタル配信中
©2014 Long Walk To Freedom (Pty) Ltd / 発売：ウォルト・ディズニー・ジャパン



上映が終わると「オーディナリー・ラヴ」という曲が流れる。普通の愛、という意味だ。この映画に相応しい。本作は南アフリカ(以下、南ア)初の黒人大統領となったネルソン・マンデラ氏の自伝をもとに描かれている。南アに住んでいた黒人たちはアパルトヘイト(人種隔離政策)により白人の下で悲惨な生活を強いられ、さまざまな差別を受けた。このような悪政から自由を求めて立ち上がったマンデラ氏は、数々の虐待、27年におよぶ投獄を受けながらも差別撤廃への希望の灯を消すことはなかった。

「人は憎むことを覚えるなら、愛することも学べるはずだ」

彼が目指したのは、白人への復讐ではなく、共に手を取り幸せになるという、ごく普通の自由。そして愛であった。

私はかつて南アを訪れ、かつて日本人が名誉白人という不名誉な称号をもらっていたことを知った。南アの人々は優しかった。「あなたらしく、周りの人を大切にしてくれ」との南アの人との約束を、この映画を観るたびに思い出す。



よ く わ かる 透析の基礎知識

透析とコロナウイルス

横浜第一病院

院長 大山 邦雄

中国での流行から始まった新型コロナウイルス(COVID-19)感染症が、日本でも1月16日に第1例目が発症してから、その猛威は今もなお世界中で続いています。

2020年2月にダイヤモンドプリンセス号でCOVID-19感染症が発症し、集団感染化。4月15日までに712例の感染が確認され、少なくとも14例が死亡(致命率2.0%)しました。その後の対応でCOVID-19のPCR検査を積極的には行わず、発症者だけに検査をやればよいという考えが政府、専門家会議で続きました。このクルーズ船対応の時から、韓国などのように積極的なPCR検査の導入に政府や専門家会議が方針を変えていれば、日本でのCOVID-19感染症への対応と状況は大きく変わっていたと思いますが、4月初めに日本感染症学会と日本環境感染学会の理事長から「新型コロナウイルス感染症に対する臨床対応の考え方」という提言が出され、この中では「軽症者には基本的にPCR検査を推奨しない」と明言されています。

医療の基本は、早期診断、早期治療であることは言うまでもありません。現在、COVID-19感染症の唯一の診断方法はPCR検査です。現在、無症状感染者が多く存在し、その人た

ちによって感染が広がることもわかってきました。なおさら、PCR検査を幅広く実施することで感染者を早く発見し、他への感染を防がなくてはなりません。特に、透析患者さまは感染すると重症化しやすく、致死率も高いといわれています。可能な限り早期に感染者や感染疑いの方を見つけ、他と隔離した透析を行い、患者さま間の流行を防がなくてはなりません。

横浜第一病院では、院内感染を防ぐために、新規入院患者さまに対して表1のような問診票で疑い例を見つけ、コロナ抗原検査やPCR検査を実施するようにしました。透析患者さまでこのような症状などがある場合は、通院中のクリニックに電話で相談して

表1 症状チェックリスト

① <input type="checkbox"/> 37.2度以上の発熱
② <input type="checkbox"/> <small>がいそう</small> 咳嗽 ※咳がでること
③ <input type="checkbox"/> 鼻汁 → 疾患により考慮
④ <input type="checkbox"/> 咽頭痛
⑤ <input type="checkbox"/> 倦怠感
⑥ <input type="checkbox"/> 頭痛
⑦ <input type="checkbox"/> 味覚障害・嗅覚障害
⑧ <input type="checkbox"/> 眼脂・充血など結膜炎様の眼の症状 ※めやにのこと
⑨ <input type="checkbox"/> 二週間以内に渡航歴があり且つ ①～⑧の症状を有する

(横浜第一病院)

ください。現在、日本ではPCR検査の実施能力はいまだに不十分であり、時間がかかりますが、疑いのある患者さまは各クリニックである程度の隔離透析をし、他への感染の防止に努めていただきたいと思います。もちろん、透析中のマスクの着用は必須とお考えください。

COVID-19感染症はインフルエンザや感冒と同じと簡単に言う人がいますが決してそうではありません。インフルエンザはすでにワクチンが普及しており、タミフルなどの特効薬がありますが、COVID-19感染症はワクチンも特効薬もありません。ゆえに感染防止と予防が大事なのです。三密を避け、マスクの着用、手洗いの励行と早期発見しかないので。表2に示すように、国内

透析患者さま約34万人(2018年末時点)に対して感染者数は259人(感染率 約0.08%)であり、現在まで透析患者さまへの感染は幸いにも、それほど高率ではありませんが、徐々に増加しています。そして、発症者の致死率は特に高齢者では非常に高いのです。

神奈川県でも、医師会などでPCRセンターを設置して、以前よりは比較的簡単に検査を受けられるようになってきています。しかし、PCR検査も100%絶対的な診断方法ではありませんし、検査の翌日に感染者と濃厚接触があれば感染してしまうかもしれません。一度陰性であっても、その後も陰性であり続けることを保証するものではないことを理解して、常に上記のような予防を心がけることが重要です。

表2 透析患者における累積の新型コロナウイルス感染者数と死亡率

時点		地区							合計
		北海道・東北地区	関東地区 (東京都を除く)	東京地区	甲信越・北陸・東海地区	近畿地区	中国・四国地区	九州・沖縄地区	
7/3	感染者数	4	26	38	14	21	0	13	116
	死亡者数	0	6	10	3	3	0	0	22
9/25	感染者数	4	60	78	24	65	1	27	259
	転帰不明数 (入院中含む)	0	31	34	13	37	0	11	126
	死亡者数	0	9	14	3	9	0	2	37

(2020年9月25日午前8時 時点) ※国内透析患者数は約34万人(2018年末時点)

◎患者詳細情報

年代	40歳未満	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	情報なし	全体
患者数	3	28	40	62	70	53	3	259
死亡者数	0	0	4	6	17	10	0	37
死亡率(%)	0	0	10.0	9.7	24.3	18.9	0	14.3

日本透析医会・日本透析医学会・日本腎臓学会／新型コロナウイルス感染対策合同委員会



災害Q&A

いざという時に備えて知りたい! 知っておきたいこと。
万が一、災害に遭ったときの「どうすれば?」にお答えします。



**保存食になるようなもので、カリウムが低いものには
どのようなものがありますか?**



フリーズドライやレトルトパウチのお粥、無塩または低塩クラッカーの保存期間が1年～1年半程度あり、カリウムも低いのでオススメです。

また、保存食用アルファ米や保存食用パンは保存期間が5年のものが多く、カリウムも低いのでこちらもオススメです。



「ふれあい」では皆さまからのお写真のご投稿、またサラリーマン川柳ならぬ「透析川柳」のご投稿をお待ちしています。ふるってご応募ください!

●投稿送付先: 〒220-0011 横浜市西区高島2-6-32 6階 善仁会グループ本部 広報室あて
※または各施設スタッフに「ふれあい投稿」としてお渡しください
※ご投稿いただいた作品は返却いたしません。ご了承ください



お買いもの 忘れちゃいけない エコバッグ (伊東)

横浜第一病院バスキュラーアクセスセンター

バスキュラーアクセスに専門的かつ総合的に対応するセンターとして、充実した医療技術・設備のもと、迅速な診断、長期に安定したバスキュラーアクセスの作製、維持に取り組んでいます。



センター長 笹川 成

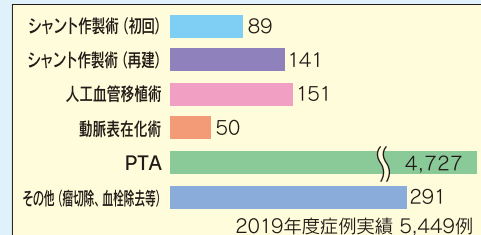


診療時間 9:00～15:30

休診日 日曜・年末年始

予約制 バスキュラーアクセス外来の診療は予約制となっております。ご来院前にお電話でお問い合わせください。(緊急を要する場合は別途ご相談ください。)

●横浜第一病院バスキュラーアクセス関連手術実績



☎ **045-453-6709** FAX **045-453-6701**

東京・吉祥寺あさひ病院でのバスキュラーアクセスのご相談については、
【☎0422-22-1120 / FAX 0422-22-1080】にて承っております。