

ふれあい

2011.5.25

No.179

発行：ふれあい編集委員会 〒220-0011 横浜市西区高島 2-5-12 善仁会グループ TEL:045(453)6772 ホームページアドレス <http://www.zenjinkai.or.jp/>

特集

我が家のペット

●よくわかる透析の基礎知識

透析患者さんの循環器病④

—脳血管障害—



心のかよう医療・福祉を患者さま、お客さまへ

善仁会グループ

この度の東日本大震災により尊い命を失われた方々に謹んで哀悼の意を表し、今なお不安を抱えながら生活していらっしゃる被災者の皆さまへお見舞い申し上げます。一日も早く皆さまに明るい笑顔が戻りますよう願うとともに、被災地域の復興を心からお祈り申し上げます。



我が家のペット

いつもそばにいるペットは家族同然。その愛らしいしぐさや表情は、そばにいる人に安らぎや癒しを与えてくれます。今回は皆さんにそんなペットたちについての思いを語っていただきました。



我が家のペット

吉祥寺クリニック
高山 房江さん

元々は娘の家族として飼い始めた犬でしたが、娘がお産の為に我が家で一時期預かることになったのです。ところがこの犬種は5～8kgの小型犬のはずが体も大きく10kg以上と大きくなり、3人の子持ちとなった娘の手におえなくなり、どうやら娘は犬を引き取る気が無い様子なのです。

犬種はキャバリアキングチャールズスパニエル、名



前はロビン。目が大きく長い耳と可愛い気品のある顔立ち、キャバリアの中でも珍しい色、ブラックタン（黒と赤茶色）。長い体毛は触るとフワフワのサラサラ。甘え上手のおとなしい性格、人の膝の上が大好きで、すきがあればとび乗って猫の様に甘えてきます。

今ではロビンは我が家の大切な家族の一員です。



我が家の主役

湘南クリニック

平野 敏雄さん

私は透析歴21年、湘南クリニックに通院。院長先生、スタッフの皆さんの手厚い治療を受け、安心した日々を過ごしています。

今夫婦と我が家で飼っているミニダックス犬一匹と暮らしています。7歳になり、名前はチャーリー、この犬が、天下一品我が儘な犬。飼主が「おいで」と呼んでも気に入らなければ絶対に来ません。我々を飼主と思っ

てなく、自分も人間ぐらいに思っている。只一芸らしい事をします。妻が難聴で電話の音が聴こえず、ベルが鳴ると5回以上6回目より咽を絞る様な声を出し「キャン、キャン」と鳴いて家族に教えてくれます。

近年妻との会話が少ない今日ですが、只一つのお互い共通の話題で、夫婦の心を和ませてくれる存在で今では我が家の可愛い

孫です。

皆さんも何か飼ってはいかがですか？心が癒されますヨ！！



私とペットとの出会い

新宿西口腎クリニック

匿名希望さん

我が家のペット（メス猫 20歳・名前チョコ）。雑種で見映えもパツとしない猫です。

チョコに出会ったのは、20年前居酒屋で飲んでいると、子猫をもらってとおばちゃんに手渡されたので抱いて撫でてやって返そうとしたら、ニャー、ニャーと必死に泣きしがみつくので、なんだか愛らしくなってもらはめになり、家につれ帰りました。ところが妻が大いの猫ぎらいで、さわることも出来ない状態で大騒ぎになってしまいました。

猫にはそんなことは関係なく、妻のそばに近づき妻は逃げ回る毎日で、それでも10日目ぐらいからさわられるようになり、今では子供のようにかわいがっています。私が帰宅すると必ず玄関で待っていてくれて、癒されます。



ネコと私との会話



二俣川第一クリニック
匿名希望さん

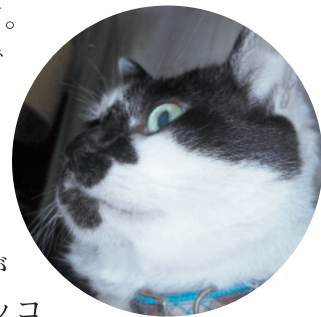
オスネコのジジです。まあえらそうなペットです。まあ何かと世の中騒がしいです。しっかりと夜回りしてください。あれ!!忘れ物



ですか?「おつといけねエ、ペンライトを忘れたんだ。これがないと都合が悪いんでネ」

まあびっくりです。大きなゆれでソワソワで、どうしようって気持ち。ネコも

おどろく事があるんだ。キャ〜ットつい声が出てしまって近所の人達に迷惑かけない様にしっかりと回って下さい。迷惑かけると、おいしいゴハンがもらえません。オシッコも出来ませんよ!!



まあ、あなたはどこでも行けますからネ。自由に歩きまわって下さい。おなかやすいたら帰ってきてくださいネ。まぐろの缶詰をいつもの所に置いておきますネ。



我が家のペット



国分寺南口腎クリニック
小林 チャッピーくん

ボクのばあちゃんは、ボクがこの家に来る前から透析というのをしていました。時々暗くなる事もあったみたいです。でも!!ボクが来てからは、ボクの事を可愛い可愛いと言っています。ボクはよその人が可愛いと言うと、すぐ自分の事だと思って甘えてしまいます。そんな毎日がとても幸せらしいのです。犬といて、何でこんなに幸せなんだろう、と時々言っています。

ボクは大切な、かけがえのない存在らしいのです。一日でも長生きして、ボクを見送りたいというのが、願いみたいです。

病院に行くのが楽しいというばあちゃん。

ボクをひとりにしておけなくて預けて行きませぬ。こんな日が一日でも長く続くと、ボクは嬉しい。





我が家のペット

横浜クリニック

藤巻 由紀さん

私はジャーマンシェパードのクーです。3歳5ヶ月です。ドッグフードが嫌いで、人間の食べ物の方が好きです。吠えておねだりすると、パパかママが“少しだけよ”とおかずをくれます。訓練士さんには、太り過ぎなので、おやつも禁止と言われてはいますが、“内緒よ”と、ママもよくおやつをくれます。あと4キロやせなくてははいけませんと言われてはいますが、私もママも、おやつ大好き派でやせられません。

散歩は美しい山手通りや山下公園～レンガ街～球場～中華街も歩きます。由紀ちゃんは私とよく歩くので、“クーちゃんのおかげで足が丈夫になって風もひかないので感謝してるよ”と言ってくれます。きょうも夕方山下公園に行きました。





我が家のペット

中目黒クリニック
清水 重紀さん

うちのチコ君、1歳とすこし、ロシアンブルーの男の子です。チコ君うちにきてはや1年。元気いっぱい、チコ君です。いたずら好きであまえんぼうであばれんぼうです。かわいくて、なんともいえない表情をしているとき、だきしめてあげたくなる時があります。

火・木・土曜日の透析日に家を出るのもひと苦勞。さみしそうな表情をして困らせます。「チコいつてくるからな。お留守番たのむね」というと玄関の前にずっとすわっていて、チコもいっしょにいきたそうにしています。家に帰ると、さみしかったからか、いたずらをして家の中がメチャクチャですが、あまえんぼ

うをさくれつさせてくると、なんだかんだいってもやっぱりかわいいです。

チコ君、うちにきてくれてありがとう。



ハヤテの手紙

千歳烏山腎クリニック
勝又ハヤテくん

こんにちは。僕の名前はハヤテ。僕の年は7歳になり体重も18キロとなりました。5年位前に（覚えていますか？）一度お便りを書いた頃より2キロ位増えました。

だいぶやんちゃんところは落ち着きましたが、お友達に会うと昔に戻り相撲を取ったりしています。

季節は巡り、梅も終わり、さくらが咲き、藤も咲こうと言う此の頃、野川沿いのお散歩コースも気候が良く楽しくなってきました。

さて、僕にもちいちゃい妹が出来ました。普段は別のところに住んでいますが、時々遊びに来ます。彼女の（名前はタル）犬種はフレンチブルドッグとボストンテリアのミックスで、僕よりもやんちゃんの1歳のおてんば娘です。家中を走り回ったり、何でも噛み付

いたり、僕が疲れた頃やっと自分の家に帰ります。ご飯は僕より食べるスピードが3倍速く自分のを平らげると僕のを狙ってきます。とんでもない奴です。でもなんとなく可愛い奴です。そんなこんなで1日を過ごしています。又お便りいたします。



透析患者さんの循環器病④ 脳血管障害

吉祥寺あさひ病院
院長 多川 斉

脳血管障害は脳卒中とも呼ばれます。透析患者さんの脳血管障害は徐々に減少していますが、透析患者さんの死因の4位、全体の5～6%を占めています。

脳卒中の代表は、脳出血と脳梗塞で、病変のサイズや部位によって、運動麻痺、知覚異常、言語障害、意識障害などの症状をきたします。そのほかに、くも膜下出血や硬膜下出血に分類されています。

わが国の透析患者さんでは、1986～1996年には脳出血52%、脳梗塞41%、くも膜下出血7%と脳出血が半数以上を占めました³、1997～2002年には脳出血29%、脳梗塞68%、くも膜下出血3%と脳梗塞の比率が高くなりました。診断にはCTやMRIなどの画像検査が有用です。

1. 脳出血

脳出血とは、脳の血管が破れて出血し、脳細胞を破壊する病態です。最大の危険因子は高血圧です。透析患者さんでは、出血が止まりにくく病変が大きくなりやすいため、脳梗塞よりも症状が重篤で生命の危険が大きくなりがちです。出血した血液を手術的に除去することもあります。

2. 脳梗塞

脳梗塞とは、脳を栄養する血管が詰まり、血液がその先に行き渡らなくなった病態です。原因としては、①動脈硬化によって脳の血管が詰まるタイプと、②心房細動などによって心臓内で固まった血栓（血液の塊）が血流に乗って脳に流れ着いて血管が詰まるタイプ（心原性脳梗塞）があります。長嶋元巨人軍監督を襲った脳梗塞がこのタイプです。

脳梗塞の再発予防のために、抗血小板薬（アスピリン、プラビックスなど）や抗凝固薬（ワーファリン）が処方されますが、透析患者さんでは出血傾向による副作用を起こさないように注意が必要です。

一過性脳虚血発作（TIA）という病態があります。脳に行く血液の流れが一時的に悪くなって運動麻痺、知覚異常などの症状が現れますが、24時間以内、多くは数分以内にその症状が完全に消失するものです。脳梗塞の前触れとして重要ですから、脳梗塞と同様に再発予防が必要です。

3. くも膜下出血

脳を覆っているくも膜の下に出血して脳脊髄液の圧力が高まる状態です。典型的には、「金属バットで殴られた」「人生最悪の頭痛」などと表現される激しい突然の頭痛で始まり、嘔吐を伴うことが多いのですが、出血量が少ない場合には頭痛はあまり強くないこともあります。

原因の多くは脳動脈瘤の破裂によるものです。頭痛が強い場合や、出血による脳圧迫が強い場合には、緊急手術が必要です。

4. 硬膜下出血

硬膜下血腫とは、脳の周りを覆う強靱な膜である硬膜の下に出血し血腫（血液の塊）が溜まり、脳を圧迫して神経症状をきたす病態です。原因のほとんどが頭部外傷や転倒などの頭部打撲によるものです。

脳への圧迫が強い場合、頭蓋骨に小さな穴を開けて血腫を取り除き、カテーテルを入れて排液します（ドレナージ）。早期に診断して脳自体の損傷が強くなければ、手術の予後は良好です。

1) 急性硬膜下血腫

強い頭部外傷によって脳の表面が損傷を受けて出血し、短時間で硬膜下に出血するものです。受傷直後から意識障害を呈するため、緊急手術が原則です。

2) 慢性硬膜下血腫

頭部外傷や打撲から数週ないし数ヶ月後に硬膜下にじわじわと出血して血腫が大きくなると、頭痛、手足の麻痺、歩行障害、思考力の低下、認知症症状、てんかん発作などが出現します。症状が出現したときには忘れていたほどの軽い外傷や打撲によって起こることもあります。

5. 脳血管障害の予防

最大の危険因子である高血圧の管理が大切です。最近脳出血が減少している理由は、高血圧管理が普及したためだろうと言われています。

喫煙も大きい危険因子ですから、禁煙を強くお勧めします。糖尿病患者さんでは血糖管理も重要です。

笑いは福を呼ぶ

青梅腎クリニック
木崎 暉美 さん

私は透析歴 15 年目になります。
お世話になっている青梅腎クリニックはスタッフの皆様がみんな若く、チームワークもとても良いと思います。旅行透析などで北海道や京都その他で利用させていただいていますが青梅は抜群です。

私は仕事仲間とよくぶらり旅に行きます。北海道に仲間 4 人と行った時、バスの後ろの座席で大笑いしていたところ、バスの運転手さんとガイドさんも私達のところに来て仲間に入ってしまいました。そして近くの席の訳ありの 2 人連れが私達をすっかり気に入り 2 泊 3 日の間離れないでず〜っと一緒でした。

見学地からバスに戻ると彼女の分も入れてカットメロン、次はアイスクリーム、次は焼とうもろこし、次はポテトとプレゼント攻めでした。最後の夜はタラバガニを一匹部屋



に持って来てくれました。あの 2 人、今はどうなっているのでしょうか？

山中湖でモーターボートに乗った時、あまりの笑っぱなしに「何のグループなんだい？次は料金はいらさないから又来てくれよ」と言ってコーヒーをプレゼントしてくれました。お笑いは福を呼びますネ。

毎日 5,000 個は出来てしまうというガン細胞に絶対負けないよう笑い飛ばしましょう。旅の話、ご希望ならまたどうぞ。



暮らすほどに、四季の移り変わりを愛でる想いがつります。殊に『初』のつく季節の一瞬一瞬が好きです。(逢沢)

横浜第一病院バスキュラーアクセスセンター

バスキュラーアクセスに専門的かつ総合的に対応するセンターとして、最新の医療技術、設備のもと、迅速な診断、長期に安定したバスキュラーアクセスの作製、維持に取り組んでいます。



センター長 笹川 成

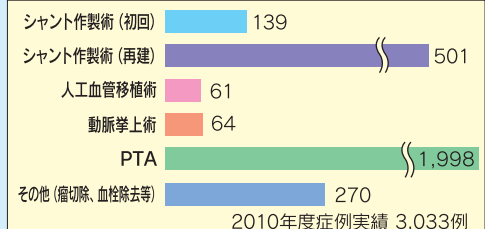


診療時間 午前 9 : 00 ~ 12 : 00

休診日 日曜・祝日・年末年始

予約制 バスキュラーアクセス外来の診療は予約制となっておりますのでご来院前にお電話でお問い合わせください。(緊急を要する場合は別途ご相談ください。)

●横浜第一病院バスキュラーアクセス関連手術実績



専用電話 : 045-453-6709 FAX : 045-441-1565